

## **PROGRAMA DE ESTIMULACION EN PLANTA**

### **1)ESTIMULACION VERBAL: (POR TODO EL PERSONAL).**

- NORMAS GENERALES:     -hablar lenta y claramente.  
                              -bajar el tono de voz.  
                              -usar oraciones cortas y simples.  
                              -acercarse al anciano de frente y lentamente.  
                              -no entrar en discusiones.  
                              -llamar siempre por su nombre, y decirle el nuestro.  
                              -actitud siempre respetuosa y firme cuando sea preciso.
- ORIENTACION ESPACIAL: -planta, lugar donde se vive, pueblo, provincia, España.
- ORIENTACION TEMPORAL:     -al levantarlo decirle el día de la semana, del mes y año, y el tiempo meteorológico.  
                                      -decir la hora, si es por la mañana o por la tarde.
- NOTICIAS DE ACTUALIDAD: -transmitir y comentar las noticias del día.
- ALIMENTACION:     -instrucciones simples y fáciles de entender.  
                              -al servir y dar la comida decirle lo que le damos.  
                              -explicar el uso de utensilios.
- SOBRE SUS CONSTANTES VITALES:     -pulso, tensión o temperatura altos o bajos.  
  -comunicar variación de peso y glucemia.

### **2)ESTIMULACION AFECTIVA:**

- NORMA GENERAL: -que sienta que el que le cuida le quiere cuidar.
- CONTACTO FISICO: -estar cerca, tocar la frente, las mejillas, dar la mano/s, un abrazo o un beso.
- APOYO DE LOS COMPAÑEROS: -de habitación, mesa y planta.
- ESCUCHARLE.

### **3)ESTIMULACION AUDIOVISUAL:**

- LEER (O MANEJAR) PERIODICO Y REVISTAS.
- ESCUCHAR MUSICA SUAVE Y AGRADABLE.
- ANUNCIOS Y DIBUJOS para ayudar a la orientación.
- RADIO Y TELEVISION.
- VER ALBUMES DE VIEJAS FOTOS.

#### **4)ESTIMULO EN LAS NECESIDADES BASICAS:**

- VESTIDO: -dar oportunidad de seleccionar su ropa favorita.
- INCONTINENCIA: -motivarle para que nos diga cuando piensa o tiene necesidad de ir al baño.
- NUTRICION Y ALIMENTACION: -mover la barbilla del anciano para recordarle que debe continuar masticando o tocar la lengua con la cuchara.  
-colocar mano junto a un cubierto.  
-dar abundantes líquidos.
- HIGIENE: -bucal (enjuagues), peluquería, podología.
- PREVENCION DE ESCARAS: -cambios posturales, colchones y cojines de aire y agua.
- PREVENIR CAIDAS.
- FOMENTAR LA INDEPENDENCIA.

#### **5)OTRA ESTIMULACION:**

- OBSERVAR ALTERACIONES Y PROBLEMAS FISICOS Y PSIQUICOS.
- ANIMAR A LAS FAMILIAS A QUE LOS VISITEN.
- VIGILAR TOMA DE MEDICAMENTOS.
- VIGILAR QUE ACUDA A TODAS LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS.
- DAR PASEOS CONVERSANDO CON ELLOS (MAÑANA Y TARDE).
- FOMENTAR LA INTERRELACION CON LOS COMPAÑEROS.