

HORARIO DE VIDA EN RESIDENCIAL OASIS

HORARIO	RUTINAS DIARIAS DE LUNES A DOMINGO
7-10h	Los residentes reciben el apoyo necesario para levantarse de la cama, ducharse/asearse y vestirse. Personal fijo en las levantadas para transmitir mayor seguridad a la persona mayor, adaptarnos mejor a sus características individuales y realizar seguimientos más precisos.
8-10h	Desayuno a la carta en el restaurante bajo supervisión de personal y en compañía de sus iguales.
10-13h	Ronda de hidratación con agua y gelatinas.
9-13:15h	Rehabilitación funcional (a excepción del domingo). Actividades adaptadas según niveles de dependencia.
9:45-13:15h	Actividades de entretenimiento (a excepción de sábados y domingos). Actividades adaptadas según niveles de dependencia.
12:30-14h	Servicio de comidas en el restaurante. Elaboración de menús en el centro (no catering). 3 turnos de comida según nivel de dependencia (12:30h, 13h y 13:30h).
14-15:30h	Siesta o descanso en la habitación o en los espacios comunes con sofás relax.
15:15-16:30h	Merienda en restaurante.
15:30-19:40h	Rehabilitación funcional (a excepción de sábados y domingos). Actividades adaptadas según niveles de dependencia.
16-18h	Ronda de hidratación con agua y gelatinas.
16:30-17:30h y 18:30-20:15h	Actividades de estimulación cognitiva (a excepción de sábados y domingos). Actividades adaptadas según niveles de dependencia.
19:30-21h	Servicio de cenas en el restaurante. Elaboración de menús en el centro (no catering). 3 turnos de cenas según nivel de dependencia (19:30h, 19:45h y 20:30h).
20-22h	Los residentes reciben el apoyo necesario para completar las rutinas de sueño.
21:30-8h	Rondas de supervisión y apoyo nocturno: 2 rondas de cambios de absorbentes y 3 rondas de supervisión.

Se celebran actividades especiales según festividades locales, nacionales e internacionales.