

## HORARIO DE VIDA "LOS ROBLES"

<b>07:00 - 10:00</b>	Ducha/ aseo y desayuno
<b>10:00 - 11:00</b>	Tiempo libre de ocio
<b>11:00 - 11:15</b>	Hidratación y/o aperitivo
<b>11:15 - 12:00</b>	Tiempo libre de ocio, paseos, visitas
<b>12:00 - 13:00</b>	Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma
<b>13:00 - 14:00</b>	Comida
<b>14:00 - 16:00</b>	Siesta/Descanso
<b>16:00 - 17:00</b>	Merienda
<b>17:00 - 18:00</b>	Tiempo libre de ocio, paseos, lectura, cine
<b>18:00 - 19:00</b>	Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma
<b>19:00 - 20:00</b>	Cena
<b>20:00 - 22:00</b>	Tiempo libre, relajación y descanso
<b>22:00 - 07:00</b>	Descanso nocturno

## HORARIO DE VIDA "LOS OLIVOS"

<b>07:00 - 10:00</b>	Ducha/ aseo y desayunos
<b>10:00 - 11:00</b>	Tiempo libre de ocio, paseos, visitas
<b>11:00 - 11:15</b>	Hidratación y/o aperitivo
<b>11:15 - 12:00</b>	Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma
<b>12:00 - 13:00</b>	Tiempo libre de ocio, paseos, visitas
<b>13:00 - 14:00</b>	Comida
<b>14:00 - 16:00</b>	Siesta/Descanso
<b>16:00 - 17:00</b>	Merienda
<b>17:00 - 18:00</b>	Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma
<b>18:00 - 19:00</b>	Tiempo libre de ocio, paseos, lectura, cine
<b>19:00 - 20:00</b>	Cena
<b>20:00 - 22:00</b>	Tiempo libre, relajación y descanso
<b>22:00 - 07:00</b>	Descanso nocturno

## HORARIO DE VIDA "LOS NARANJOS"

<b>07:00 - 10:00</b>	Ducha/ aseo y desayuno
<b>10:00 - 11:00</b>	Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma
<b>11:00 - 11:15</b>	Hidratación y/o aperitivo
<b>11:15 - 13:00</b>	Tiempo libre de ocio, paseos, visitas
<b>13:00 - 14:00</b>	Comida
<b>14:00 - 16:00</b>	Siesta/Descanso
<b>16:00 - 16:30</b>	Merienda
<b>16:00 - 17:00</b>	Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma
<b>17:00 - 19:00</b>	Tiempo libre de ocio, paseos, visitas
<b>19:00 - 20:00</b>	Cena
<b>20:00 - 22:00</b>	Relajación y descanso
<b>22:00 - 07:00</b>	Descanso nocturno