|  |
| --- |
| **PLAN DE VIDA "LOS ROBLES"** |
| **07:00 - 10:00** | Ducha/ aseo y desayuno |
| **10:00 - 11:00** | Tiempo libre de ocio |
| **11:00 - 11:15** | Hidratación y/o aperitivo |
| **11:15 - 12:00** | Tiempo libre de ocio, paseos, visitas |
| **12:00 - 13:00** | Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma |
| **13:00 - 14:00** | Comida |
| **14:00 - 16:00** | Siesta/Descanso |
| **16:00 - 17:00** | Merienda |
| **17:00 - 18:00** | Tiempo libre de ocio, paseos, lectura, cine |
| **18:00 - 19:00** | Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma |
| **19:00 - 20:00** | Cena |
| **20:00 - 22:00** | Tiempo libre, relajación y descanso |
| **22:00 - 07:00** | Descanso nocturno |

|  |
| --- |
| **PLAN DE VIDA "LOS OLIVOS"** |
| **07:00 - 10:00** | Ducha/ aseo y desayunos |
| **10:00 - 11:00** | Tiempo libre de ocio, paseos, visitas |
| **11:00 - 11:15** | Hidratación y/o aperitivo |
| **11:15 - 12:00** | Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma |
| **12:00 - 13:00** | Tiempo libre de ocio, paseos, visitas |
| **13:00 - 14:00** | Comida |
| **14:00 - 16:00** | Siesta/Descanso |
| **16:00 - 17:00** | Merienda |
| **17:00 - 18:00** | Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma |
| **18:00 - 19:00** | Tiempo libre de ocio, paseos, lectura, cine |
| **19:00 - 20:00** | Cena |
| **20:00 - 22:00** | Tiempo libre, relajación y descanso |
| **22:00 - 07:00** | Descanso nocturno |

|  |
| --- |
| **PLAN DE VIDA "LOS NARANJOS"** |
| **07:00 - 10:00** | Ducha/ aseo y desayuno |
| **10:00 - 11:00** | Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma |
| **11:00 - 11:15** | Hidratación y/o aperitivo |
| **11:15 - 13:00** | Tiempo libre de ocio, paseos, visitas |
| **13:00 - 14:00** | Comida |
| **14:00 - 16:00** | Siesta/Descanso |
| **16:00 - 16:30** | Merienda |
| **16:00 - 17:00** | Actividades de Fisioterapia o Terapia Ocupacional según cronograma |
| **17:00 - 19:00** | Tiempo libre de ocio, paseos, visitas |
| **19:00 - 20:00** | Cena |
| **20:00 - 22:00** | Relajación y descanso |
| **22:00 - 07:00** | Descanso nocturno |