



INSTITUTO
GERIÁTRICO
VALENCIANO

HORARIO DE VIDA

Nos levantamos: Cuando nos despertemos y nos queramos levantar. Si necesitas soporte estamos a tu disposición a partir de las 7:00.

Horario de comidas:

Desayuno: entre las 7 y las 10:30

Almuerzo: desde las 10:30 hasta las 11:30

Comida: en diferentes horarios ajustándonos a las diferentes necesidades:

13:00 y 14:00 horas

Merienda: desde las 16:00 hasta 16:30

Cena: en diferentes horarios ajustándonos a las diferentes necesidades:

19:00 y 20:00 horas

¿Y si tengo hambre a media noche?: Solicita un resopón a nuestro@s compañer@s de atención en horario nocturno

¿Hacemos siesta?: Si te quieres acostar después de comer y precisas apoyo avisa a nuestro@s compañer@s de atención en horario de día.

Horario de Actividades y Talleres en Grupos:

Funcionales: Todas las mañanas de lunes a viernes desde las 10:00 hasta 13:30

Cognitivas y Sensoriales: Todas las tardes de lunes a viernes desde las 16:00 hasta las 17:00 y dos o una mañana de 10:30 a 12:00

De ocio y convivencia: Todas las tardes de 17:00 a 18:30.

Horario de Actividades Individuales: De lunes a viernes mañana de 10:00 a 13:30 y tarde de 16:00 a 18:30 dependiendo de la estación.

Nos acostamos: Cuando tenemos sueño o queremos descansar. Si necesitas soporte estamos a tu disposición a partir de las 20:00.

Horario de visitas: No tenemos horario de visitas (excepto que la Conselleria de Sanidad determine restricciones de algún tipo). No obstante, se ruega no se realicen durante el tiempo de comidas o de descanso, para el respeto de tod@s. En el caso de necesitar soporte se deberá avisar con antelación para facilitar la ayuda necesaria