|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORA** | DILLUNS | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** | DISSABTE | DIUMENGE |
| **7.00** **8.30** | **Despertar-se i aixecar-se****Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se****Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se****Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se****Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se****Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se****Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se****Higiene diària i dutxes** |
|  **9.00****9.30** | **ESMORZAR****DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR****DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR****DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR****DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR****DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR** | **ESMORZAR** |
| **10.00****11.00** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** |
| **10.00****13:00** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)****ED. SOCIAL (10:00 a13:00H)** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)****T. OCUPACIONAL** **(11:00 a 14:00H)** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)** | **Oci i temps lleure****Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...****VISITES-SALIDAS** **AMB FAMILIA** **(10-18H APROX.)** | **Oci i temps lleure****Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...****VISITES-SALIDAS** **AMB FAMILIA** **(10-18H APROX.)** |
| **12:45** **13:00** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** |
| **13:00** | **DINAR** | **DINAR** | **DINAR** | **DINAR** | **DINAR** | **DINAR** | **DINAR** |
| **14.15 15.30** | **MIGDIADA (\*)****HIDRATACIO****FISIOTERAPEUTA****(15:00 a 18:20H)** | **MIGDIADA (\*)****HIDRATACIO****T. OCUPACIONAL** **(14:00 a 17:00H)****T. SOCIAL (14:30 a 18:00H)** **DOCTORA (15:00 A 17:30H)** | **MIGDIADA (\*)****HIDRATACIO****FISIOTERAPEUTA****(15:00 a 18:20H)** | **MIGDIADA (\*)****HIDRATACIO****DOCTORA (15:00 A 17:30H)****T. SOCIAL (14:30 a 18:00H)** **ED. SOCIAL (15:00 a 18:00H)** | **MIGDIADA (\*)****HIDRATACIO****FISIOTERAPEUTA****(15:00 a 18:20H)****PSICÓLEG (15:00 a 20:00h)** | **MIGDIADA (\*)****HIDRATACIO****Oci i temps lleure****Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...** | **MIGDIADA (\*)****HIDRATACIO****Oci i temps lleure****Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...** |
| **15.30****16.00** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** |
| **16:00****16.30** | BERENAR / HIDRATACIO**DUE (15:00 a 19:00H)** | BERENAR / HIDRATACIODUE (15:00 a 19:00H) | BERENAR / HIDRATACIODUE (15:00 a 19:00H) | BERENAR / HIDRATACIO**DUE (15:00 a 19:00H)** | BERENAR / HIDRATACIO**DUE (15:00 a 19:00H)** | **BERENAR / HIDRATACIO** | **BERENAR / HIDRATACIO** |
| **15.30****18:20** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família** **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família** **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família** **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família** **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família** **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família** **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure****Visites-salidas amb família** **DUTXES / HIDRATACIO** |
| **18:45****19:00** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** |
| **19:00** | SOPAR**HIDRATACIO** | SOPARHIDRATACIO | SOPARHIDRATACIO | SOPAR**HIDRATACIO** | SOPAR**HIDRATACIO** | SOPAR**HIDRATACIO** | SOPAR**HIDRATACIO** |
| **20.15** | **DUTXES**I A DORMIR!!! | **DUTXES**I A DORMIR!!! | **DUTXES**I A DORMIR!!! | **DUTXES****I A DORMIR!!!** | **DUTXES****I A DORMIR!!!** | **DUTXES****I A DORMIR!!!** | **DUTXES****I A DORMIR!!!** |
| **00.00** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)****Canvis posturals** **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)****Canvis posturals** **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)****Canvis posturals** **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)****Canvis posturals** **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)****Canvis posturals** **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)****Canvis posturals** **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)****Canvis posturals** **(cada 2 h)** |

**(\*) Els residents que fan migdiada perquè ho desitgen o per recomanació mèdica CANVIS DE BOLQUER: CADA 3-4 HORES I/O A DEMANDA**

**(\*\*) Els residents que volen/necessiten HIDRATACIÓ ALS HORARIS ESTABLERTS I A DEMANDA DELS RESIDENTS**

**(\*\*\*) Horaris subjectes a canvis segons necessitats dels residents o del centre.**

**RHS:** horesdistribuïdes de manera presencial, telefònica i/o via teletreball, en funció de la seva disponibilitat.

**DOCTORA:** horaris subjectes a canvis segons disponibilitat.