|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORA** | DILLUNS | **DIMARTS** | **DIMECRES** | | **DIJOUS** | **DIVENDRES** | DISSABTE | DIUMENGE |
| **7.00**  **8.30** | **Despertar-se i aixecar-se**  **Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se**  **Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se**  **Higiene diària i dutxes** | | **Despertar-se i aixecar-se**  **Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se**  **Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se**  **Higiene diària i dutxes** | **Despertar-se i aixecar-se**  **Higiene diària i dutxes** |
| **9.00**  **9.30** | **ESMORZAR**  **DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR**  **DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR**  **DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | | **ESMORZAR**  **DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR**  **DIRECCIÓ (9:30 A 17:00h)** | **ESMORZAR** | **ESMORZAR** |
| **10.00**  **11.00** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** | **DUTXES / HIDRATACIO** |
| **10.00**  **13:00** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)**  **ED. SOCIAL (10:00 a13:00H)** | | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)**  **T. OCUPACIONAL**  **(11:00 a 14:00H)** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família (hasta 13:00 aprox.)** | **Oci i temps lleure**  **Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...**  **VISITES-SALIDAS**  **AMB FAMILIA**  **(10-18H APROX.)** | **Oci i temps lleure**  **Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...**  **VISITES-SALIDAS**  **AMB FAMILIA**  **(10-18H APROX.)** |
| **12:45**  **13:00** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** | **DINAR per a les persones dependents (triturats)** |
| **13:00** | **DINAR** | **DINAR** | **DINAR** | | **DINAR** | **DINAR** | **DINAR** | **DINAR** |
| **14.15 15.30** | **MIGDIADA (\*)**  **HIDRATACIO**  **FISIOTERAPEUTA**  **(15:00 a 18:20H)** | **MIGDIADA (\*)**  **HIDRATACIO**  **T. OCUPACIONAL**  **(14:00 a 17:00H)**  **T. SOCIAL (14:30 a 18:00H)**  **DOCTORA (15:00 A 17:30H)** | **MIGDIADA (\*)**  **HIDRATACIO**  **FISIOTERAPEUTA**  **(15:00 a 18:20H)** | **MIGDIADA (\*)**  **HIDRATACIO**  **DOCTORA (15:00 A 17:30H)**  **T. SOCIAL (14:30 a 18:00H)**  **ED. SOCIAL (15:00 a 18:00H)** | | **MIGDIADA (\*)**  **HIDRATACIO**  **FISIOTERAPEUTA**  **(15:00 a 18:20H)**  **PSICÓLEG (15:00 a 20:00h)** | **MIGDIADA (\*)**  **HIDRATACIO**  **Oci i temps lleure**  **Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...** | **MIGDIADA (\*)**  **HIDRATACIO**  **Oci i temps lleure**  **Deambular per la residència, veure la TV, llegir, conversar, jocs de taula...** |
| **15.30**  **16.00** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** | **Aixecar-se** |
| **16:00**  **16.30** | BERENAR / HIDRATACIO **DUE (15:00 a 19:00H)** | BERENAR / HIDRATACIODUE (15:00 a 19:00H) | BERENAR / HIDRATACIODUE (15:00 a 19:00H) | BERENAR / HIDRATACIO **DUE (15:00 a 19:00H)** | | BERENAR / HIDRATACIO **DUE (15:00 a 19:00H)** | **BERENAR / HIDRATACIO** | **BERENAR / HIDRATACIO** |
| **15.30**  **18:20** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família**  **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família**  **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família**  **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família**  **DUTXES / HIDRATACIO** | | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família**  **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família**  **DUTXES / HIDRATACIO** | **Oci i temps lleure**  **Visites-salidas amb família**  **DUTXES / HIDRATACIO** |
| **18:45**  **19:00** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** | **SOPAR per a residents dependents (triturats)** |
| **19:00** | SOPAR **HIDRATACIO** | SOPARHIDRATACIO | SOPARHIDRATACIO | SOPAR **HIDRATACIO** | | SOPAR **HIDRATACIO** | SOPAR **HIDRATACIO** | SOPAR **HIDRATACIO** |
| **20.15** | **DUTXES** I A DORMIR!!! | **DUTXES** I A DORMIR!!! | **DUTXES** I A DORMIR!!! | **DUTXES**  **I A DORMIR!!!** | | **DUTXES**  **I A DORMIR!!!** | **DUTXES**  **I A DORMIR!!!** | **DUTXES**  **I A DORMIR!!!** |
| **00.00** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)**  **Canvis posturals**  **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)**  **Canvis posturals**  **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)**  **Canvis posturals**  **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)**  **Canvis posturals**  **(cada 2 h)** | | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)**  **Canvis posturals**  **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)**  **Canvis posturals**  **(cada 2 h)** | **RESOPON + HIDRATACIO (\*\*)**  **Canvis posturals**  **(cada 2 h)** |

**(\*) Els residents que fan migdiada perquè ho desitgen o per recomanació mèdica CANVIS DE BOLQUER: CADA 3-4 HORES I/O A DEMANDA**

**(\*\*) Els residents que volen/necessiten HIDRATACIÓ ALS HORARIS ESTABLERTS I A DEMANDA DELS RESIDENTS**

**(\*\*\*) Horaris subjectes a canvis segons necessitats dels residents o del centre.**

**RHS:** horesdistribuïdes de manera presencial, telefònica i/o via teletreball, en funció de la seva disponibilitat.

**DOCTORA:** horaris subjectes a canvis segons disponibilitat.