

**RESIDENCIA GRAVINA**



Nº de usuarios: 66



Desayuno: 8.30 a 9.30h



10:00 a 11.00 Actualidad y Noticias en la TV



11h Ingesta de líquidos



11.30 Acompañar al baño a quien lo necesite



12 a 13.15h Fisioterapia



Lunes: Taller de fuerza



Miércoles: Taller de coordinación y equilibrio



Viernes: taller de caídas



Lunes a viernes si el tiempo lo permite salen al patio/jardín.



13.45: Comida en la unidad



14.30: descanso minisiesta



15.00 a 16.00: Acompañar al baño a quien lo necesite



16.30: Merienda



17:00 a 19:00



lunes: Estimulación cognitiva



martes: Psicomotricidad



miércoles: Estimulación cognitiva individual/ Manualidades/ miércoles de cine en las Rosas.

Jueves: Estimulación cognitiva

Viernes: Ludoterapia/Ocio/Musicoterapia/ bingo

19.45: Cena