|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | | **JUEVES** | | **VIERNES** |
| 10:00-11:00 | TERAPIA OCUPACIONAL ABVD (DUCHAS) | | | | | | |
| FISIOTERAPIA MOVILIZACIONES | PSICOESTIMULACIÓN | FISIOTERAPIA MOVILIZACIONES | PSICOESTIMULACIÓN | | SESIONES DE PSICOLOGÍA INDIVIDUALIZADAS | |
| 11:00-13:00 | MANTENIMIENTO  EN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS | MANTENIMIENTO  EN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS | MANTENIMIENTO  EN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS | MANTENIMIENTO  EN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS | | | MANTENIMIENTO  EN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS |
| JUEGOS DE ESTIMULACIÓN  COGNITIVA | PSICOMOTRICIDAD | JUEGOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA | LABORTERAPIA | | | PSICOMOTRICIDAD |
| 13:30-14:30 | TERAPIA OCUPACIONAL ABVD (COMIDAS) | | | | | | |
| 14:30-15:30 | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIZADAS | SESIONES DE PSICOLOGÍA INDIVIDUALIZADAS | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIZADAS | SESIONES DE PSICOLOGÍA INDIVIDUALIZADAS | | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIZADAS | |
| 16:00-17:00 | GERONTOGIMNASIA GRUPAL | | | | | | |
| 17:00-17:30 | MERIENDA | | | | | | |
| 17:30-19:00 | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | | | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO |
| JUEGOS DE MESA | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIDAS | BINGO | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIZADAS | | | YOGA |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 10:00-11:00 | TERAPIA OCUPACIONAL ABVD (DUCHAS) | |
| 11:00-13:00 | MANTENIMIENTO  EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO  EN EL GIMNASIO |
| BINGO | CINE |
| 13:30-14:30 | TERAPIA OCUPACIONAL ABVD (COMIDAS) | |
| 16:00-17:00 | GERONTOGIMNASIA GRUPAL | |
| 17:00-17:30 | MERIENDA | |
| 17:30-19:00 | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO |
| JUEGOS DE MESA | MISA |