

# HORARIS D'ACTIVITATS

<b>Aixecar-se</b>	de 07:00h. a 09:30h.
<b>Esmorzar</b>	de 08:00h. a 10:15h.
<b>Activitats amb professionals</b>	de 10:00h. a 13:00h.
<b>Dinar</b>	de 13:00h. a 14:00h.
<b>Berenar</b>	de 16:00h. a 17:15h.
<b>Activitats amb professionals</b>	de 16:00h. a 19:00h.
<b>Sopar</b>	de 19:00h. a 20:30h.
<b>Anar a dormir</b>	de 19:30h. a 22:00h.
<b>( Persones depenents, autònoms quan ells ho vulguin. )</b>	
<b>Suplements diabètics</b>	de 00:00h. a 1:00h.