

Horario de Vida

7:30-9:45

Levantarse, Higiene y Vestirse

Nos aseguramos de que cada residente comience el día con una rutina de cuidado personal y vestimenta adecuada.



9:45-10:30

Desayuno

Un desayuno nutritivo y equilibrado para empezar el día con energía.



11:0-13:00

Actividades Programadas

- Animación sociocultural
- Ejercicio físico
- Psicología y
- Otras terapias



13:30-14:30

Comida

Disfrute de una comida deliciosa y saludable, basada en un menú creado por una empresa externa especializada.



15:00-16:30

Actividades programadas

- Continuación de actividades socioculturales
- Ejercicio físico y terapia psicológica



16:30-17:00

Merienda

Una pausa para disfrutar de una merienda ligera.



17:00-19:00

Tiempo Libre

Opción de pasear, mirar televisión, leer o disfrutar de otras actividades recreativas.



19:00-20:00

Cena

Una cena nutritiva y balanceada para terminar el día.



20:00

Finaliza el día

Los residentes pueden elegir entre ver televisión, leer o descansar para dormir.

