* **ÍNDICE**
* **INTRODUCCIÓN**
* **PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES**

**INTRODUCCIÓN**

Las personas mayores disponen de una gran cantidad de tiempo libre. Saber utilizar ese tiempo de forma que sea provechoso para la persona es el gran reto para los profesionales que trabajamos con ellos.

En esta residencia el criterio que prevalece es que los mayores aprovechen al máximo ese tiempo del que disponen, que desarrollen sus aficiones personales para mantenerse interesados en el mundo que los rodea y así ampliar sus vínculos con la vida contemporánea a través de actividades que estimulan sus capacidades y habilidades.

Cuanto más activas se mantengan las personas, más agradable será su envejecimiento y serán más felices. Participar en diferentes actividades implica mantener lazos y roles sociales, que son la principal fuente de placer personal. Gozar de la relación con los demás es una garantía de salud mental

Por esta razón se propone la realización de diferentes actividades en la Residencia de Mayores EL Valle con el objetivo de fomentar y crear relaciones sociales mediante la realización de tareas lúdicas, sin obviar, por supuesto, la función terapéutica de algunas de ellas.

|  |
| --- |
| **PROGRAMACIÓN ANUAL DE ACTIVIDADES** |
| **INTRODUCCIÓN** | **HISTORIA**. La Residencia de Mayores El Valle surge como la opción de un grupo inmobiliario que quiere especializarse en la atención sanitaria al mayor y poder dar así servicio a las demandas de plazas residenciales en Jaén **INSTALACIONES**. El Centro consta una sala de terapia ocupacional, sala de fisioterapia, , gimnasio, biblioteca, salón de estar, sala de prensa y juegos. | **PERSONAL** **Nº TRABAJADORES**: El proyecto de plantilla previsto para la residencia se compone de un amplio abanico de profesionales tales como: Dirección, Administración, Médico, Enfermeras, Psicóloga, Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta, Podólogo, Mantenimiento, Auxiliares, Limpieza, Personal de cocina y Monitores de ocio y tiempo libre. | **USUARIOS****Tiene una capacidad de 120 usuarios** **PERFIL**: El perfil de nuestros futuros residentes estaría comprendido en una horquilla de edad que iría desde los 75 hasta los 95 años. Se trataría de dar servicio a personas tanto validas como aquellas que precisen de ayuda puntual o permanente en las actividades de la vida diaria. |
| **OBJETIVOS GENERALES** | * Mejorar la calidad de vida tanto a nivel funcional
* Mejorar la calidad de vida a nivel psicológico
* Mejorar la calidad de vida a nivel social
 |
| **RECURSOS** | **MATERIALES*** Sala de Terapia y usos múltiples
* Material de oficina (bolígrafos, rotuladores…)
* Material manipulativo (puzzles, encajables…)
* Material psicomotor (balones, aros…)
 | **HUMANOS*** Psicóloga
* Terapeuta Ocupacional
* Trabajadora social
* Fisioterapeuta
 | **FINANCIEROS**Acorde con los presupuestos aprobados por Dirección |
|  |
|  |
| ***CALENDARIZACIÓN DE ACTIVIDADES*** |
| **Nº** | **NOMBRE** | **PERIODO DE EJECUCIÓN** | **DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD** |
| **Actividades dirigidas a: TODOS LOS RESIDENTES** |
| 1 | Taller “Activando la mente” (Estimulación cognitiva) | Todo el año | Lunes a Viernes de 10:00 a 11:00 | Psicóloga |
| 2 | Taller de Labores | Todo el año | Lunes de 11:00 a 12:30 | Psicóloga. Imparte Monitora |
| 3 | Taller de Canto | Todo el año | Martes, Jueves y Viernes de 11:00 a 12:30 | Psicóloga.Imparte Monitora |
| 4 | Taller de Teatro | Todo el año | Miércoles de 11:00 a 12:30 | Psicóloga.Imparte Monitora |
| 5 | Taller de Manualidades  | Todo el año | Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:30 | Psicóloga.Imparte Monitora |
| 6 | Gerontogimnasia | Todo el año | Lunes a Viernes de 12:30 a 13:15 | Terapeuta Ocupacional |
| 7 | Actividades culturales | Diversas festividades | Sábado de 19:00 a 20:00 | PsicólogaResponsable: usuario de la Residencia |
| 8 | Cine | Todo el año | Sábado de 11:00 a 13:00 | PsicólogaResponsable: usuario de la Residencia |
| 9 | Ópera | Todo el año | Domingo de 11:00 a 13:00 | PsicólogaResponsable: usuario de la Residencia |
| 10 | Taller de informática | Todo el año | Martes de 18:30 a 20:00 | Psicóloga.Imparte Monitora |
| 11 | Taller de Relajación | Todo el año | Viernes de 18:00 a 18:45 | Psicóloga.Imparte Monitor |
| 12 | Celebración de festividades anuales (Día de Andalucía, Carnavales, Semana Santa, Fiestas del barrio, Día del abuelo,…) | Todo el año | Según la época | Psicóloga y Terapeuta Ocupacional |
| 13 | Celebración de cumpleaños | Todo el año | Último Miércoles del mes a las 17:00h. | Psicóloga |
| 14 | Salidas al exterior | Todo el año | Una vez cada trimestre | Psicóloga y Terapeuta Ocupacional |
| **Actividades dirigidas a: RESIDENTES que precisen ayuda** |
| 15 | Juegos de mesa | Todo el año | Sábado y Domingo por la tarde | Psicóloga y Terapeuta Ocupacional |
| 16 | Actividades de la Vida Diaria | Todo el año | Lunes a Viernes de 7:30 a 10:00 | Terapeuta Ocupacional |
| 17 | Psicomotricidad | Todo el año | Lunes a Viernes de 10:15 a 11:00 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 18 | Taller de Manualidades  | Todo el año | Lunes, Miércoles y Viernes de 12:30 a 13:30Miércoles y Viernes de 19:00 a 20:00 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 19 | Caminar (marcha) | Todo el año | Lunes a Viernes de 11:00 a 11:30Lunes a Jueves de 17:30 a 18:00Martes de 17:00 a 18:00 | Terapeuta Ocupacional |
| 20 | Taller de Musicoterapia | Todo el año | Miércoles de 11:30 a 12:30 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 21 | Taller de Cuentacuentos | Todo el año | Jueves de 11:30 a 12:30 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 22 | Taller de Expresión Corporal | Todo el año | Martes de 11:30 a 12:30 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 23 | Taller de Estimulación Cognitiva | Todo el año | Lunes y Jueves de 11:30 a 12:30 | Psicóloga.Imparte personal de prácticas |
| 24 | Taller de animación a la lectura | Todo el año | Jueves 17:00 a 18:00 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 25 | Taller de espiritualidad | Todo el año | Lunes de 17:00 a 18:00 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 26 | Motricidad manual | Todo el año | Jueves de 18:30 a 19:15 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 27 | Actividades del corazón | Todo el año | Martes de 18:30 a 20:15 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |
| 28 | Taller de Habilidades Sociales | Todo el año | Martes de 12:30 a 13:30 | Terapeuta OcupacionalImparte: personal de prácticas |