

## HORARI DE VIDA

### RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA ANTHURIUM

<b>De 7.00h a 9.00h</b>	Ens comencem a llevar i fem les higienes corresponents.
<b>De 9.00h a 10.00h</b>	Esmorzem, cadascú al seu ritme.
<b>De 10.00h 13.00h</b>	Fem una mica d'exercici per activar el cos i activitats per activar la ment.
<b>A les 11.30h</b>	Ep! Però fem una parada per hidratar-nos.
<b>De 13.00h a 14.00h</b>	Ens posem a dinar...bon profit!
<b>De 14.00h a 16.00h</b>	Toca descansar i qui no vulgui dormir...busca el seu passatemps preferit.
<b>De 16.00h a 16.30h</b>	A berenar!
<b>De 16.30h a 19.30h</b>	Una estona més d'activitats i fisioteràpia.
<b>De 19.30h a 20.30h</b>	Anem a parar taula, és hora de sopar!
<b>A les 20.30h</b>	Comencem a relaxar-nos, arriba l'hora de dormir.
<b>A les 22.00h</b>	Un ressopó mai està de més.

La persona resident pot escollir entre diverses activitats, entre les quals es troben les programades pel centre, les seves aficions i les sortides a l'exterior.

*\*Aquest horari és general, a la nostra Residència respectem el ritme de vida de cada persona, així com els seus gustos i preferències.*