SENIORS
RESIDENCIAS

HORARIO DE VIDA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 09:00	LEVANTAR	LEVANTAR	LEVANTAR	LEVANTAR	LEVANTAR	LEVANTAR	LEVANTAR
09:00 - 10:00	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:00 - 11:00	TIEMPO DE OCIO	TIEMPO DE OCIO	TIEMPO DE OCIO	TIEMPO DE OCIO	TIEMPO DE OCIO	ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
11:00 - 12:00	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD		
12:00 - 13:00	PROGRAMA REHABILITADOR	PROGRAMA REHABILITADOR	PROGRAMA REHABILITADOR	PROGRAMA REHABILITADOR	PROGRAMA REHABILITADOR		
13:00 - 14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
14:00 - 16:00	TIEMPO DE DESCANSO	TIEMPO DE DESCANSO	TIEMPO DE DESCANSO	TIEMPO DE DESCANSO	TIEMPO DE DESCANSO	TIEMPO DE DESCANSO	TIEMPO DE DESCANSO
16:00 - 17:00	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
17:00 - 18:00	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
18:00 - 19:00	TIEMPO DE OCIO	TIEMPO DE OCIO	TIEMPO DE OCIO	TIEMPO DE OCIO	TIEMPO DE OCIO		
19:00 - 20:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
20:00 - 22:00	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR
0:00 - 07:00	Apagado de luces	Apagado de luces	Apagado de luces	Apagado de luces	Apagado de luces	Apagado de luces	Apagado de luces