

### HORARIO ACTIVIDADES SEMANAL ORPEA CASTELLÓN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>7.30-8.30</b>	DESAYUNOS				
<b>8.30-10.30</b>	ASEOS E HIGIENE PERSONAL				
<b>10:30-11:15</b>	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA (GERONTOGIMNASIA Y RHB)				
<b>11.15-12.00</b>	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA (GERONTOGIMNASIA Y RHB)				
<b>12.15-13.00</b>	ACTIVIDADES PSICOLOGA (TALLERES ESTIMULACIÓN, MANUALIDADES, BINGO...)				
<b>13.00-14.00</b>	COMIDAS				
<b>15.00-16.00</b>	FISIOTERAPIA (ATENCION INDIVIDUALIZADA EN PLANTA)	MUSICA RELAX Y RELAJACION		FISIOTERAPIA (ATENCION INDIVIDUALIZADA EN PLANTA)	MUSICA RELAX Y RELEJACION
<b>16.00-17.00</b>	MERIENDAS				
<b>17.00-17.45</b>	ACTIVIDADES TASOC		CINE		
<b>18.00-18.45</b>	ACTIVIDADES PSICOLOGA (ESTIMULACION COGNITIVA, ACOMPANAMIENTO TERAPEUTICO...)			BINGO	CINE
<b>19.00-20.30</b>	CENAS				