



Estamos al día

11:00 12:45

LUNES	ESTIMULACIÓN CAPACIDADES FUNCIONALES
	ESTIMULACIÓN COGNITIVA ORAL
MARTES	ORIENTACIÓN A LA REALIDAD
	ESTIMULACIÓN COGNITIVA ESCRITA
MIÉRCOLES	PSICOMOTRICIDAD
	ESTIMULACIÓN COGNITIVA ORAL
JUEVES	TALLER DE CREATIVIDAD
VIERNES	ESTIMULACIÓN SENSORIAL
	ESTIMULACIÓN COGNITIVA AUDIOVISUAL



Nos ponemos en marcha

9:00h 10:00h 12:00h 13:00h

FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	CIRCUITO GIMNASIO	TABLA DE MOVILIDAD	TALLER DE MARCHA
FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	CIRCUITO GIMNASIO	CIRCUITO GIMNASIO	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL
FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	CIRCUITO GIMNASIO	TABLA DE MOVILIDAD	TALLER DE MARCHA
FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	CIRCUITO GIMNASIO	CIRCUITO GIMNASIO	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL
FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	CIRCUITO GIMNASIO	TABLA DE MOVILIDAD	TALLER DE MARCHA



Entramos en materia

16:00h 17:30h 18:00h

FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	MOVILIZACIONES ASISTIDAS	PSICOLOGÍA INDIVIDUAL
PSICOLOGÍA INDIVIDUAL	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	TABLA DE MOVILIDAD
FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	PSICOLOGÍA INDIVIDUAL	TABLA DE MOVILIDAD
PSICOLOGÍA INDIVIDUAL	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	TABLA DE MOVILIDAD
PSICOLOGÍA INDIVIDUAL	FISIOTERAPIA INDIVIDUAL	TABLA DE MOVILIDAD



Sin dejar de divertirse

17:30h 18:30h

BINGO
ESTIMULACIÓN AMBIENTAL
ACTIVIDAD MUSICAL
RECORDANDO JUNTOS
ACTIVIDAD LÚDICA
REMINISCENCIA
ACTIVIDAD LÚDICA

- Sin deterioro cognitivo
- Deterioro cognitivo
- Para todos
- Sesiones individuales fisioterapia
- Sesiones individuales psicología

CALENDARIO DE ACTIVIDADES SANITAS RESIDENCIAL ALAMEDA 2021