**DISTRIBUCIÓ SETMANAL DE LES ACTIVITATS AL CENTRE - 2025**

|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** | **DISSABTE** | **DIUMENGE** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7:00h a 10:00h | ABVD | ABVD | ABVD | ABVD | ABVD | ABVD | ABVD |
| 8:00h a 10:15h | Esmorzar | Esmorzar | Esmorzar | Esmorzar | Esmorzar | Esmorzar | Esmorzar |
| 12:00h a 12:30h | Activitats estimulatives | Activitats estimulatives. | Activitats estimulatives. | Activitats estimulatives. | Activitats estimulatives | Temps lliure.Visites familiars | Temps lliure.Visites familiars |
| 11:00h | Hidratació | Hidratació | Hidratació | Hidratació | Hidratació | Hidratació | Hidratació |
| 13:00h a 14:00h | Dinar | Dinar | Dinar | Dinar | Dinar | Dinar | Dinar |
| 14:00h a 16:00h | Activitats estimulatives/Psicologia\*/Fisioteràpia. | Activitats estimulatives/Psicologia\*/ /Fisioteràpia. | Activitats estimulatives/Psicologia\*/Fisioteràpia. | Activitats estimulatives/Psicologia\*/ /Fisioteràpia. | Activitats estimulatives/Psicologia\*/Fisioteràpia. | Ens posem al dia amb TV, notícies....Temps lliure. | Ens posem al dia amb TV, notícies....Temps lliure. |
| 16:30h a 17:00h | Berenar | Berenar | Berenar | Berenar | Berenar | Berenar | Berenar |
| 17:00h a 18:00h | Rehabilitació. / Psicologia\*, adaptacions al centre i valoracions (\*segons necessitat, amb horari variable) |
| 19:00h a 20:00h | Sopar | Sopar | Sopar | Sopar | Sopar | Sopar | Sopar |
| 20:00h a .... | Durant aquest temps hi ha residents autònoms que van a dormir més tard i, miren la TV(pel·lícula), parlen,... |
| 19:45h a 22:00h | Enllitar | Enllitar | Enllitar | Enllitar | Enllitar | Enllitar | Enllitar |
| 22:00h a 1:00h | Ressopó | Ressopó | Ressopó | Ressopó | Ressopó | Ressopó | Ressopó |

* LES ACTIVITATS DESTINADES ALS RESIDENTS S’ADAPTARAN INDIVIDUALMENT, NO ES POT OBLIGAR A NINGÚ A REALITZAR-LES.
* S’HA DE TENIR EN COMPTE QUE LA FISIOTERAPEUTA I L'ANIMACIÓ FAN LES SEVES ACTIVITATS EN AQUESTS HORARIS O INDEPENDENTMENT D’AQUESTS MATEIXOS, SI HI HAN FESTES ESPECÍFIQUES.