



ACTIVITATS DE LA RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

L'ONADA LA SÈNIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:30-9:00	Aixecades						
9:00-10:00				Esmorzar			
10:00-11:00	Bugaderia/ Gimnàstica grupal / Estimulació Sensorial / Estimulació Cognitiva/ Psicomotricitat grossa i fina / Missa						
11:00-12:00	Mobilitat / Premsa / Conversa / Ball / Memòria						
12:00-12:45	Passeig i Sortides						
13:00-14:00				Dinar			
14:00-15:30	Espai relax i AVD						
15:30-16:15	Massatges						
16:15-17:00	Estètica / Manualitats / Jocs de taula / Estimulació cognitiva						
17:00-17:30				Berenar			
17:30-18:30	Mobilitat / Grups de conversa / Estimulació sensorial /Cuina						
18:30-19:30	Passeig i acomiadaments						
19:30-20:30				Sopar			
21:00	Enllitades						