

HORARIO DE VIDA

RESIDENCIA PARA PERSONAS MAYORES NUESTRA SEÑORA DEL CAMINO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA							
8:00h	Valoración e intervención en AVDS (ducha, vestido, aseo)						
9:00h	DESAYUNO						DESAYUNO
9:15h							DESAYUNO
10:15h	Estimulación y taller especial	Reminiscencia	Estimulación y Peluquería	Reminiscencia	Círculo de reflexión	VISITAS	
11:00h		Gimnasia	Relajación y cuidado de la mente	Gimnasia	Gimnasia		
12:00h	Cognitivo 1	Cognitivo 2	Relajación y cuidado de la mente	Cognitivo 1	Cognitivo 2	Juegos Populares	
12:45h	Sala multisensorial / Sala taller						
13:45h	COMIDA						14:15 COMIDA
TARDE							
14:35h	Valoración e intervención en AVDS (higiene bucodental)						
15:00h	Cuidado del camino						
16:00h	Debate	Club de Lectura	Debate	Musicoterapia	Arteterapia	Descanso y Lectura	
16:45h	MERIENDA						
17:30h	Bienestar	Juegos	Taller de noticias	Escritura	Bienestar	Cine	
18:30h	Arteterapia	Nuevas tecnologías	Baile	Nuevas tecnologías	Estimulación		
19:30h	DESCANSO						
19:45h	CENA						CENA
20:00h							CENA