|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ACTIVIDADES GENERALES 1**ª PLANTA** | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:15-10:00 |  |  |  |  |  |
| 10:15-11:00 | **T. OCUPACIONAL**ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL | **T. OCUPACIONAL**ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL |  | **T. OCUPACIONAL**ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL | **T. OCUPACIONAL**ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL |
| 11:00-12:00 |  |  |  | **ANIMACIÓN**TALLER MUSICAL |  |
| INGESTA DE LÍQUIDOS |
| 12:40-13:00 | **FISIOTERAPIA**MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN | **FISIOTERAPIA**MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN | **FISIOTERAPIA**MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN | **FISIOTERAPIA**MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN | **FISIOTERAPIA**MOVILIZACIONES PASIVAS Y DEAMBULACIÓN |
| 13:00-14:00 | INTERVENCIÓN EN AVD BÁSICAS / HIGIENE POSTURAL / PROGRAMA PREVENCIÓN CAÍDAS |
| 16:00-17:00 |  |  | **T. OCUPACIONAL**ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL |  | **ANIMACIÓN**TALLER MUSICAL |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDADES GENERALES 2ª PLANTA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:15-10:00 |  | DESAYUNO |
| 10:15-10:40 | **TERAPIA OCUPACIONAL**TOR |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**TOR | **TERAPIA OCUPACIONAL**TOR |  |
| 10:40-11:20 | **TERAPIA OCUPACIONAL** **(GRUPO A)**INT. COGNITIVA / LABORTERAPIA |  | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **TERAPIA OCUPACIONAL** **(GRUPO B)**INT. COGNITIVA / LABORTERAPIA |
| 11:20-12:00 |  | **FISIOTERAPIA** **(GRUPO A)**CINESTERAPIA | **ANIMACIÓN**BINGO |  | **FISIOTERAPIA** **(GRUPO B)**CINESTERAPIA |
|  | INGESTA LÍQUIDOS |
| 12:00-12:40 | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **ANIMACIÓN**ACTUALIDAD | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **ANIMACIÓN**LUDOTERAPIA | **ANIMACIÓN**ENTREGA ACTIVIDADES INDIVIDUALES |
| 13:00-14:00 | INTERVENCIÓN EN AVD BÁSICAS / HIGIENE POSTURAL |
| 16:00-17:00 | **FISIOTERAPIA**CINESTERAPIA | **ANIMACIÓN**CINE | **FISIOTERAPIA**CINESTERAPIA | **FISIOTERAPIA**CINESTERAPIA | **FISIOTERAPIA**CINESTERAPIA | **ANIMACIÓN**ACTIVIDAD CULTURAL |
| 17:00-18:00 |  | **ANIMACIÓN**ARTETERAPIA |  |
| 18:00-18:40 | **ANIMACIÓN**LUDOTERAPIA |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ACTIVIDADES GENERALES 3ª PLANTA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 10:15-10:40 |  | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA |  |
| 10:40-11:20 | **TERAPIA OCUPACIONAL**INT. FUNCIONAL | **TERAPIA OCUPACIONAL**INT. FUNCIONAL |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**INT. FUNCIONAL |  |
| 11:00-12:00 | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIA |  |
| INGESTA DE LÍQUIDOS |
| 12:00-12:40 |  | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **ANIMACIÓN**BINGO | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA |
| 12:40-13:00 | **ANIMACIÓN**LUDOTERAPIA |  |  |
| COMIDA Y DESCANSO |
| 16:00-17:00 |  | **ANIMACIÓN**CINE |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**HISTORIA DE VIDA |
| 17:00-18:00 | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIA | **TERAPIA OCUPACIONAL**TOR | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIA | **ANIMACIÓN**ANIMACIÓN CULTURAL |
| 18:00-18:50 | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIA | **ANIMACIÓN**ACTUALIDAD | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIA | **ANIMACIÓN**LUDOTERAPIA | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIA |

ACTIVIDADES GENERALES 4ª PLANTA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:15-10:00 | DESAYUNOS |
| 10:00-10:40 | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA |  | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA |
| 10:40-11:20 |  | **ANIMACIÓN**PASEOS JARDÍN |  |
| 11:20-12:00 | **ANIMACIÓN**PASEOS JARDÍN | **ANIMACIÓN**TALLER MUSICAL | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIA |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**TOR |
|  | INGESTA LÍQUIDOS |
| 12:00-13:00 |  | ENTREGA ACTIVIDADES INDIVIDUALES |
| 13:00-16:00 | COMIDA/DESCANSO |
| 16:00-17:00 | **ANIMACIÓN**LUDOTERAPIA | **ANIMACIÓN**CINE |  |  |
| 17:00-18:00 |  | **ANIMACIÓN**ARTETERAPIA | **ANIMACIÓN**ACTIVIDAD CULTURAL |
| 18:00-18:50 |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**TOR | **ANIMACIÓN**TALLER MUSICAL |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:15-10:15 | DESAYUNOS |
| 10:40-11:20 | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA | **TERAPIA OCUPACIONAL**ESTIMULACIÓN EMOCIONAL T2E | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA |
| 11:20-12:00 |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**INT. COGNITIVA | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIA |  |
|  | INGESTA LÍQUIDOS |
| 12:00-13:00 | **ANIMACIÓN**BINGO | **TERAPIA OCUPACIONAL**CORO |  |
| 13:00-16:00 | COMIDA/DESCANSO |
| 16:00-17:00 |  | **ANIMACIÓN**CINE | **ANIMACIÓN**ACTUALIDAD | **ANIMACIÓN**LUDOTERAPIA |  |
| 17:00-18:00 | **ANIMACIÓN**ARTETERAPIA |  | **ANIMACIÓN**ACTIVIDAD CULTURAL |

ACTIVIDADES GENERALES 5ª PLANTA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:30-10:15 | DESAYUNOS |
| 10:50-11:30 | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA EN SALA DE PIANO | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA EN SALA DE PIANO | **(10:00)****GIMNASIA ESPECIAL PREVENCION DE CAÍDAS**EN SALA PIANO | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA EN SALA DE PIANO | **FISIOTERAPIA**GERONTOGIMNASIA EN SALA DE PIANO |
| 11:30-12:15 | **TERAPIA OCUPACIONAL**AVD INSTRUMENTALES/ACTUALIDADEN SALA T. OCUP. | **TERAPIA OCUPACIONAL**HISTORIA DE VIDAEN SALA T. OCUP. |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**TALLER DE ESCRITURA/ENTRENAM. MEMORIAEN SALA T. OCUP. | **ANIMACIÓN**LUDOTERAPIAEN SALA T. OCUP. |
| 13:00-15:00 | COMIDA |
|  | TIEMPO DE DESCANSO PARA RESIDENTES |
| 17:30-18:30 | **TALLER MAGIA (2 VECES AL MES)**EN BIBLIOTECA |  | **TERAPIA OCUPACIONAL**NUEVAS TECNOLOGÍASEN BIBLIOTECA | **ANIMACION**BINGOEN SALA T. OCUP. |  |

ACTIVIDADES GENERALES APARTAMENTOS

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 9:00-10:20 | **DESAYUNO** **ACTIVIDADES:** MÚSICA, ACTIVIDADES CREATIVAS Y ACTIVIDADES LÚDICAS (A ESCOGER POR LOS USUARIOS) |
| 10:20-11:20 | **ANIMACIÓN**ARTETERAPIA | **ANIMACIÓN**MUSICOTERAPIA | **ANIMACIÓN**ARTETERAPIA | **ANIMACIÓN**LUDOTERAPIA | **ANIMACIÓN**MUSICOTERAPIA |
| 11:20-12:00 | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIAREEDUCACIÓN MARCHA | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIAREEDUCACIÓN MARCHA | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIAREEDUCACIÓN MARCHA | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIAREEDUCACIÓN MARCHA. | **FISIOTERAPIA**CINESITERAPIAREEDUCACIÓN MARCHA |
| 12:00 | INGESTA LÍQUIDOS |
| 12:00-13:00 | **TERAPIA OCUPACIONAL**HISTORIA DE VIDA | **TERAPIA OCUPACIONAL**TOR | **TERAPIA OCUPACIONAL**TOR | **TERAPIA OCUPACIONAL**INT. COGNITIVA | **TERAPIA OCUPACIONAL** |
| 13:00-14:00 | COMIDA |
| 14:00-17:00 | **TIEMPO DE DESCANSO DE LOS RESIDENTES****ACTIVIDADES:** MÚSICA, ACTIVIDADES CREATIVAS Y ACTIVIDADES LÚDICAS (A ESCOGER POR LOS USUARIOS) |

ACTIVIDADES GENERALES CENTRO DE DIA